

# Sommario: *Balla! Danza! Balla!*

- 4 PRESENTAZIONE  
**Gentili Lettrici, gentili Lettori**  
di Francesco Caggio
- 5 INTRODUZIONE  
**Peso e leggerezza**  
di Valentina Caggio
- Prima parte**
- 10 TESTIMONIANZE  
**La mia vita passo dopo passo**  
di Viviana Pianta
- 13 **Ballare, ballare**  
di Simona Semprini
- 14 **Ballo latino americano:  
esperienza personale**  
di Carla Maria Dell'Aquila
- 17 **Una ballerina senza cavaliere**  
di Lara Diamante
- 20 **Il ballo? Esaltazione del piacere  
e della passione grazie ad armonici  
movimenti accompagnati dalla musica**  
di Carmela Dambra
- 25 **Crescere fra danza, ballo e musica**  
di Pietro Pisaneschi
- 27 RIFLESSIONI DI APERTURA  
**Attraversa lo spazio**  
di Annalisa Franzoni
- 34 **Danza degli spiriti**  
di Carla Severini
- 39 **Danzando nelle parole**  
di Chiara Cugini, collab. di Maria Carola Goldoni
- 45 **Vuol ballare con me? No, forse sì**  
di Mara Mauri
- 50 **La danza della vita**  
di Bernardo Ruggiero
- 56 **Mitologie tersicoree**  
di Annalisa Brignola
- 60 **Il corpo? Si commuove**  
di Francesco Caggio
- 65 **Bambine ballerine**  
di Rosanna Abbatinali
- 70 QUESTIONI DI METODO  
**La danza, cura per il corpo  
e per la mente**  
di Cristina Bellazzecca
- 74 **In aula come in palestra**  
di Francesca Oliviero
- 80 **Per una somatica del quotidiano**  
di Michela Turrini
- 84 **Danza o movimento?**  
di Letizia Accinelli e Rosalba Rondinelli
- 89 **Danze popolari e scuola**  
di Anna De Biasio
- Seconda parte**
- 100 PROFILI  
**Astrologia e Danza**  
di Mia Pluvèn
- 105 ESPERIENZE  
**La danza: una comunicazione  
senza confini**  
di Marzia Luzzini
- 110 **Progetto Danza Asd**  
di Alessia Fabiani, Angelica Pracucci, Azzurra Migani
- 113 LETTERATURA  
**La memoria del sangue**  
di Cosetta Fraternali
- 120 ARTE  
**Kalliope e Tersicore**  
di Miriam Kaissor
- 125 **Anticipazioni**